

# Fortbildungsangebot: Die Kunst der Zuversicht als Führungskraft entwickeln und bewahren

**Handwerkszeug, um als Führungskraft auch in unsicheren Zeiten stabil, zuversichtlich und handlungsfähig zu bleiben.**

In einer Zeit, die von politischen, wirtschaftlichen, gesellschaftlichen und ökologischen Unsicherheiten geprägt ist, tragen viele Menschen ihre Sorgen mit in den Arbeitsalltag. Die gewohnten Wege scheinen zunehmend nicht mehr zu tragen, und die zunehmende Ungewissheit verstärkt das Gefühl der Unsicherheit. Dies hat erhebliche Auswirkungen auf den beruflichen Alltag, insbesondere in sozialen und sozialmedizinischen Berufen, in denen die Auseinandersetzung mit herausfordernden Biografien und belastenden Lebensumständen der Klienten zum täglichen Geschäft gehört. Nicht selten besteht das Risiko, dass Resignation, Zynismus, Ärger und Erschöpfung entstehen.

Führungskräfte in diesen Bereichen stehen vor der Herausforderung, ihre Teams durch stressige, ressourcenarme und administrativ anspruchsvolle Zeiten zu führen, während von ihnen gleichzeitig erwartet wird, Zuversicht und Stabilität auszustrahlen – selbst wenn sie mit eigenen Unsicherheiten kämpfen. Was tun? Den Kopf in den Sand stecken oder sich lieber körperlich und mental stärken?

Gerne biete ich Ihnen gezielte Impulse und praxisnahe Interventionen an, um Ihr mentales Immunsystem zu stärken. Diese Stärkung trägt nicht nur zu einer inneren Haltung bei, sondern entfaltet auch eine positive Wirkung auf Ihre Mitarbeiterführung.

## Schwerpunkte der Fortbildung:

- Zuversicht verstehen: Was ist Zuversicht im Vergleich zu Hoffnung und Optimismus?
- Psychoedukation Warum neigt unser Gehirn zu Grübeln?
- Selbstreflexion: Wie bewältigen Führungskräfte eigene Unsicherheiten?
- Mentales Immunsystem: Methoden zur Stärkung des inneren Immunsystems für sich und das Team.
- Krisenkommunikation: Wie vermittelt man Zuversicht realistisch?
- Vorbild sein: Wie lebt man als Führungskraft glaubwürdig Zuversicht vor?



## Kontakt

Daniela Britzelmayr  
Gesundheitsförderung  
[www.daniela-britzelmayr.com](http://www.daniela-britzelmayr.com)  
[info@raum-und-zeit.com](mailto:info@raum-und-zeit.com)  
Tel.: 076 387 331 3

